

# CLASSIFICAZIONE DELLE CEFALEE

## CEFALEE PRIMARIE

EMICRANIA

CEFALEA DI TIPO TENSIVO

CEFALEA A GRAPPOLO

CEFALEE RARE

## CEFALEE SECONDARIE

# CRITERI DIAGNOSTICI PER L'EMICRANIA SENZA AURA

- Malattia giovanile (50% inizio prima dei 20 anni sempre prima dei 40)
- Prevalenza 12%
- Fino alla pubertà non differenza di sesso, dopo prevale nelle donne 4:1
- Esordio graduale, intensità severa nel giro di un' ora
- Durata degli attacchi dalle 4 alle 72 ore
- Frequenza degli attacchi molto variabile
- La cefalea presenta almeno una delle seguenti caratteristiche:
  - Unilateralità
  - Dolore pulsante
  - Aggravamento indotto da attività fisiche quotidiane
- La cefalea è accompagnata da almeno uno dei seguenti sintomi
  - Nausea e/o vomito
  - Fotofobia, fonofobia, osmofobia

# EMICRANIA SENZA AURA

Fattori favorenti-scatenanti:

- **psicologici** (emozioni ,stress ecc)
- **climatico-ambientali** (vento,caldo eccessivo,esposizione al sole, altitudine, odori forti ecc)
- **alimentari** (alcool, nitrati, glutammato, tiramina, feniletilamina)
- **ormonali** (mestruazione ,ovulazione, gravidanza)
- **farmacologici** (nitrati, estrogeni)
- **altri fattori** (carenza o eccesso di sonno, ipoglicemia)

# CRITERI DIAGNOSTICI PER L'EMICRANIA CON AURA (ECA)

## **Aura:**

Sintomo neurologico da disfunzione focale emisferica e/o troncoencefalica

Si sviluppa gradualmente in 5/ 15 minuti

Durata media circa 60 minuti

**Dolore** (quando c'è) compare dopo 30 -60 minuti

# CRITERI DIAGNOSTICI PER L'EMICRANIA CON AURA (ECA)

## Tipo di aura :

- Visiva (la più frequente 80%) sotto forma di:
  - scotomi scintillanti
  - spettri di fortificazione
  - metamorfopsie
  - disturbi campimetrici
  - cecità temporanea
- Sensitiva (disestesie)
- Disfasica ( afasia motoria, sensitiva, parafasie)
- Paretica

# EMICRANIA CON AURA

Controindicazione assoluta la pillola  
estroprogestinica

# CRITERI DIAGNOSTICI DELLA CEFALEA TENSIVA EPISODICA

- Durata dell'attacco: da un minimo di minuti a un massimo di una settimana
- Caratteristiche del dolore: gravativo- costrittivo
- Intensità moderata può limitare parzialmente la normale attività
- Solitamente bilaterale o diffuso, a fascia
- Continuo, definito come un «peso» , un «cerchio alla testa»
- Non vi è una frequenza stabilita degli attacchi
- Fattori favorenti:
  - Stress
  - Eventi socio familiari
- Tutte le età possono essere interessate

# CRITERI PER LA DIAGNOSI DELLA CEFALEA A GRAPPOLO

Dolore di intensità severa ,unilaterale, in sede orbitaria, sovraorbitaria e/o temporale della durata da 15 a 180 minuti

La cefalea si associa ad almeno uno dei seguenti segni:

- Iniezione congiuntivale
- Lacrimazione
- Ostruzione nasale
- Rinorrea
- Sudorazione facciale
- Miosi
- Ptosi palpebrale
- Edema palpebrale



Purtroppo meno del 50% delle cefalee primarie giunge all'attenzione del medico di famiglia e , ancor meno, a quella dello specialista

Frequentemente questi pazienti si consigliano con amici o conoscenti con il risultato che spesso praticano terapie improprie e rischiano di cadere in una condizione di «abuso di farmaci» ma soprattutto non «curano» il loro mal di testa e non incidono minimamente sull'andamento della malattia perché

il calmante ,l'analgesico, l'antinfiammatorio non potranno mai avere una valenza curativa ma solo e puramente « sintomatica»

# Per la diagnosi assoluta importanza dell'anamnesi

- chi della famiglia soffre o ha sofferto di cefalea
- età d'insorgenza
- frequenza intensità e caratteristiche del dolore
- durata di ogni attacco
- zona di insorgenza del dolore e sua irradiazione
- presenza di eventuali fenomeni di accompagnamento al dolore
- comportamento del paziente durante l'attacco
- fenomeni favorenti o scatenanti

Vedete quanti elementi sono necessari per arrivare ad una diagnosi, momento essenziale per poi assemblare una **terapia specifica e personalizzata**, considerando anche le caratteristiche psico-fisiche del soggetto, la presenza di malattie pregresse o in atto con relativa possibile assunzione di farmaci, il tipo di attività lavorativa ecc.

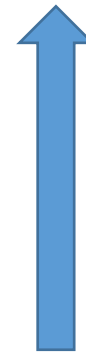
MOLTI ELEMENTI NECESSARI



DIAGNOSI



TERAPIA  
SPECIFICA E  
PERSONALIZZATA



caratteristiche psico-fisiche  
malattie pregresse o in atto  
assunzione di farmaci  
tipo di attività lavorativa ecc